

## EMDR Ausbildungsbeschreibung

### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

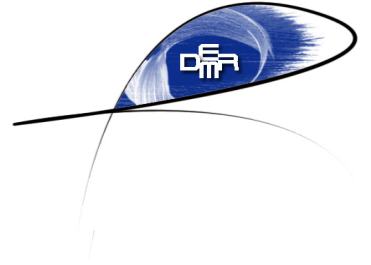
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktile und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Bipolare Ressourcenmobilisation
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Protokoll zu Veränderung von Glaubenssystemen
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.  
Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

### EMDR mit Kindern und Jugendlichen

EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

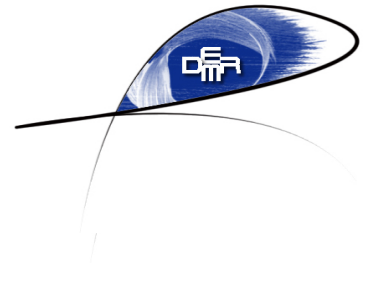
### EMDR in der Stabilisierung

Effektive, gut anwendbare Stabilisierungstechniken, die mit EMDR ergänzt und bereichert werden..

### Verankerungen / Ankermodelle

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## Ausbildungsbeschreibung



### **Auditives EMDR**

EMDR mit Sprache

### **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

### **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

### **Vertragsmodalitäten**

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

**Das Institut für EMDR und NLP ist Mitglied in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**



### **Trainer:**

#### **Peter Gerecke**

Dipl. Sozialpädagoge

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Lehrcoach (DVNLP)

HP-Psychotherapie

Zert. EMDR-Trainer

Zert. Trainer für Traumatherapie

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

Vorstand in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Ehe.Abteilungsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart:

#### **Andrea Höppner:**

HP-Psychotherapie mit eigener Praxis

Physiotherapeutin mit eigener Praxis

Gestalttherapeutin

Tanztherapeutin

Hypnotherapeutin

Zert.Trainerin für EMDR

Zert.Trainerin für Traumatherapie(TTMH-Education)

Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)

NLP Practitioner (Society of NLP/DVNLP)

Im Vorstand in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

# Ausbildungsbeschreibung



## Termine:

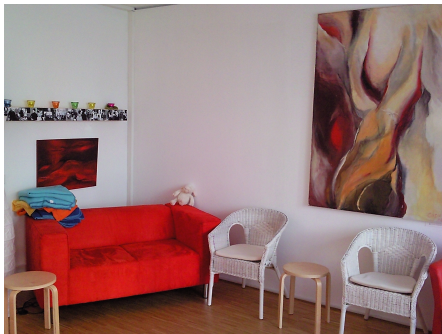
**Ausbildung in 3 Modulen / 6 Tage**

<b>Modul 1: 2026</b> Freitag 06. November 2026 / 15:00 Uhr bis Samstag 07. November 2026 / 17:30 Uhr	<b>Modul 2: 2024</b> Freitag 04. Dezember 2025 / 15:00 Uhr bis Samstag 05. Dezember 2026 / 17:30 Uhr	<b>Modul 3: 2025</b> Freitag 15. Januar 2027 / 15:00 Uhr bis Samstag 16. Januar 2027 / 17:30 Uhr
--	--	--

**Kurszeiten: Freitage: 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Samstage / Sonntag: 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

## Ausbildungsort:

**Schulungszentrum der Fa. Erbe / Medizintechnik Tübingen  
Waldhörnlestraße 17  
72072 Tübingen**



## Ausbildungskosten:

**Seminarkosten: 1150,- €**

**Frühbucherrabatt: 1000,- € (bis 01.10.2026)**

***Bildungsprämie übernimmt 50% der Ausbildungskosten***

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen,  
Supervisionseinheit und Zertifizierung

## Abschluß als:

**EMDR Therapeut / EMDR Coach (Society of NLP)**

Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP (kostenfrei)  
und / oder

Zertifizierung als BHS & EMDR-Therapist über Society of NLP /USA (60,-€)  
und / oder

Mitgliedschaft und Anerkennung über die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und  
EMDR e.V. 50,-€ Jahresmitgliederbeitrag

## Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische  
Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a..

Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen  
Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen

Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.