



## EMDR- Ausbildungsbeschreibung

### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

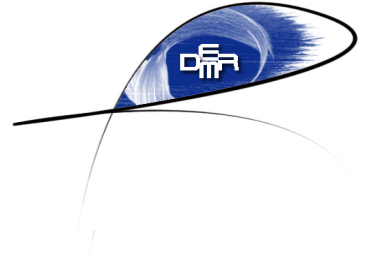
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktile und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle und Anwendungen:

- Standardprotokoll
- Protokoll bei PTBS
- Schmerzprotokoll
- Anwendung bei psychosomatischen Störungen
- EMDR bei Angst-Panikstörungen
- EMDR im Umgang mit Stress/Burnout
- Allergieprotokoll
- Anwendung bei Zwangshandlungen/Impulsen
- EMDR beim Kinder und Jugendlichen
- EMDR auf der Time-Line

Alle EMDR Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.

Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

Es ist uns wichtig, EMDR in andere Therapiemodelle zu integrieren und EMDR begleitend und unterstützend einzusetzen.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

### EMDR mit Kindern und Jugendlichen

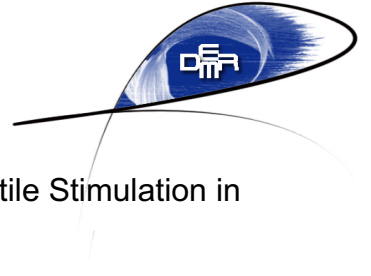
EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

### EMDR in anderen Therapiemodellen

Effektive, gut anwendbare EMDR Interventionen in anderen therapeutischen Modellen aus NLP, Gestalttherapie, Time Line Techniken und systemischer Therapie.

## Ausbildungsbeschreibung



### **Verankerungen / Ankermodelle**

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

### **Rapport Tools**

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung. Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

### **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

### **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

### **Vertragsmodalitäten**

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

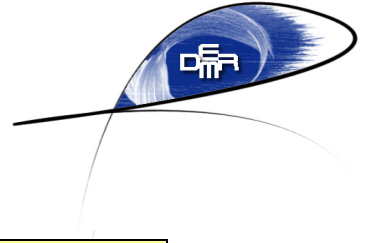
**Das Institut für EMDR und NLP ist Mitglied in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**



### **Teilnahmevoraussetzung:**

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a.. Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen  
Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

# Ausbildungsbeschreibung



## Termine:

**Donnerstag 22.Mai 2025 / 12:00 Uhr  
bis  
Montag 26.Mai 2025 / 16:00 Uhr**

## Ausbildungsort:

**Souling Zentrum (Raum für Entfaltung)  
Steintorweg 2  
20099 Hamburg**

## Trainer:

### **Peter Gerecke**

Diplom Sozialpädagoge

Abteilungsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart

Heilpraktiker für Psychotherapie

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Zert.EMDR-Trainer

Lehrcoach (DVNLP)

Zetr. Trainer für Traumatherapie (TTMH)

Zert. Trainer für EMDR

EMDR Therapeut/Coach

Traumatherapeut (TTMH Education)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

### **Andrea Höppner:**

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis

Zert.EMDR-Trainerin

Physiotherapeutin mit eigener Praxis

Zert. Trainerin für Traumatherapie (TTMH)

Zert. Trainerin für EMDR

Gestalttherapeutin

Tanztherapeutin

EMDR Therapeutin (Society of NLP)

Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)

Vorstand der der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

## Ausbildungskosten:

**Seminarkosten: 1150,- € Frühbucherrabatt: 1000,- € (bis 15.04.2025)**

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen, Supervisionseinheit und Zertifizierung

## Abschluss als:

### **EMDR Therapeut / EMDR Coach (Society of NLP)**

- Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen

- Internationale Zertifizierung über EGTE Europa

- Zertifizierung als EMDR % BHS-Therapist über die Society of NLP (USA)

**Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**