



## EMDR- Ausbildung

### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktil und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.

# Ausbildungsbeschreibung



## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Stressprotokoll
- Protokoll zur Veränderung von Glaubenssätzen
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.

Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Positives EMDR

Einsatz und Anwendung von positivem EMDR

# Ausbildungsbeschreibung

## **Anamneseverfahren mit Fragetechniken**

- W - Fragen
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache in der Anamnese

## **Kurzzeitcoachingtools mit NLP und EMDR**

Effektive, gut anwendbare Kurzzeitberatungstechniken aus NLP und Gestalt. Die Verbindung der Beratungstechniken mit EMDR und bilateraler Stimulation und Anwendung in der Praxis.

## **Trancesprache und Anwendung**

Sprachliche Begleitung in der Anwendung von EMDR

## **Verankerungen / Ankermodelle**

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## **Rapport Tools**

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung. Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

## **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

## **EMDR in der Behandlung von Kinder und Jugendlichen**

### **„Neues“ EMDR**

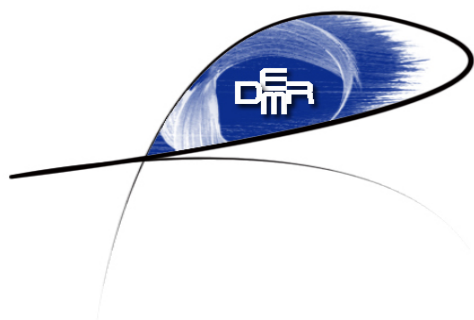
### **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung wird eine „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt. Die Auswertung erfolgt am Supervisionstag.

### **Vertragsmodalitäten**

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs zu EMDR Behandlungen / Therapie.

**In die Ausbildung fließen auch Elemente der Körpertherapie, sowie Achtsamkeitsübungen ein.**



# Ausbildungsbeschreibung

## **Trainer:**

### **Peter Gerecke**

Diplom Sozialpädagoge

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Seit 12 Jahren Trainer für NLP Practitioner und NLP Masterausbildungen

Lehrcoach (DVNLP)

EMDR Lehrtrainer (Society of NLP)

Lehrtrainer für Traumatherapie (Society of NLP)

EMDR Coach (DGMT)

EMDR Therapeut (Society of NLP)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP: [www.emdr-nlp.de](http://www.emdr-nlp.de)

Leiter des Forums für Impulsberatung: [www.forum-impulsberatung.de](http://www.forum-impulsberatung.de)

Abteilungsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart

1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR.eu

### **Andrea Höppner:**

HP-Psychotherapie (HPG) mit eigener Praxis

EMDR Lehrtrainerin (Society of NLP)

Lehrtrainerin für Traumatherapie (Society of NLP)

EMDR-Therapeutin

Traumatherapeutin

Gestalttherapeutin

Tanztherapeutin

Traumatherapeutische Fachfortbildung 2012 (Michaela Huber)

NLP-Practitioner (Society of NLP)

Vorstand der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie Schweiz und EU

## **Teilnahmevoraussetzung:**

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a.. Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen.

## **Kontakt für inhaltliche Fragen:**

Peter Gerecke, telefonisch 0049 176 24349821 oder über das

Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen

Mirabeauweg 6, 72072 Tübingen

Tel.: 0049 7121 677860

[www.emdr-nlp.de](http://www.emdr-nlp.de)