

## Ausbildungsbeschreibung

**Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart**

in Zusammenarbeit mit dem

**Institut für EMDR und NLP**

mit Sitz in Tübingen



---

## Ausbildungsbeschreibung

### **EMDR Therapeut / EMDR Coach Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e. V.

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktile und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.

Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.

# Ausbildungsbeschreibung



## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Stressprotokoll
- Protokoll zur Veränderung von Glaubenssätzen
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur. Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Positives EMDR

Anwendung und Einsatz von positivem EMDR

# Ausbildungsbeschreibung

## **Anamneseverfahren mit Fragetechniken**

- Analysensystem für Stress- und Burn-Out Behandlungen
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

## **EMDR in Kombination**

Effektive, gut anwendbare Beratungstechniken und therapeutische Modelle aus NLP, Gestalttherapie und dem systemischen Absatz, in Kombination mit EMDR und bilateraler Stimulation.

## **Trancesprache und Anwendung**

Sprachliche Begleitung in der Anwendung von EMDR

## **Verankerungen / Ankermodelle**

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## **Rapport Tools**

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung. Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

## **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen

## **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

## **Termine:**

Ausbildung in 3 Modulen

### **Modul 1:**

Freitag, 8. März 2019 / 16 – 20.30 Uhr  
Samstag, 9. März 2019 / 10 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 10. März 2019 / 10 – 17.30 Uhr

### **Modul 2:**

Freitag, 5. April 2019 / 16 – 20.30 Uhr  
Samstag, 6. April 2019 / 10 – 18.00 Uhr

### **Modul 3:**

Freitag, 24. Mai 2019 / 16 – 20.30 Uhr  
Samstag, 25. Mai 2019 / 10 – 18.00 Uhr

### **Kostenloser Informationsabend:**

24. Juli 2018 / 18.30 – 20 Uhr

## **Ausbildungsort:**

Tagungsräume im Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

## Ausbildungsbeschreibung

### Trainer:

#### **Peter Gerecke**

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP), Lehrcoach (DVNLP), HP-Psychotherapie, EMDR-Trainer, EMDR Therapeut (Society of NLP) Traumatherapeut (TTMH-Education), Leiter des Instituts für EMDR und NLP 1.Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V. Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart:

#### **Andrea Höppner**

HP-Psychotherapie mit eigener Praxis, Physiotherapeutin, Gestalttherapeutin, Tanztherapeutin, Traumatherapeutin(TTMH) EMDR-Trainerin, EMDR Therapeutin (Society of NLP) Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber) NLP Practitioner (Society of NLP) Im Vorstand der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

### Ausbildungskosten:

Seminarkosten: € 1100,00 bei Zahlung vorab  
Frühbucherrabatt bis 22. Februar 2019: € 1000,00 bei Zahlung vorab  
€ 1150,00 bei Zahlung in drei Raten  
Frühbucherrabatt bis 22. Februar 2019: € 1050,00 bei Zahlung in drei Raten  
Incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen, Supervisionseinheit und Zertifizierung

### Abschluss als:

EMDR-Therapeut / EMDR Coach (EGTE)  
EMDR-Therapeut (Int. Anerkennung durch die Society of NLP)  
Zertifizierungsgebühr der Society of NLP als Therapeut beträgt einmalig 50€.

### Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a.. Ausbildung als Heilpraktiker.  
Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen.  
Vorgespräch erforderlich: Tel. 0711 / 2054-265 oder 07121 / 677 860

### Kontakt für inhaltliche Fragen:

Peter Gerecke, Tel. 0711/ 2054-265 oder über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen  
Mirabeauweg 6, 72072 Tübingen  
Tel.: 07121 / 677 860; [www.emdr-nlp.de](http://www.emdr-nlp.de)

### Anmeldung und organisatorische Fragen:

Anmeldung erst verbindlich mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung nach Ausfüllen des Anmeldeformulars auf der Website: [www.hospitalhof.de](http://www.hospitalhof.de).  
Anmeldeschluss zum Frühbucheypreis: 22. Februar 2019  
Kontakt für organisatorische Fragen: Tel. 0711 / 2068-150, [info@hospitalhof.de](mailto:info@hospitalhof.de)