

EMDR- Ausbildungsbeschreibung

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

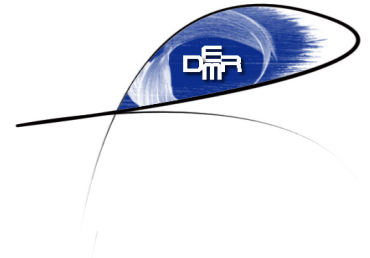
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktil und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





Die Weiterbildung umfasst:

Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll bei PTBS und Komplextraumatisierungen
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- EMDR mit Babys, Kindern und Jugendlichen
- Protokoll zu Veränderung von Kognitionen
- Allergieprotokoll
- Protokoll bei Zwangshandlungen
- EMDR in der Time-Line-Therapie
- Positives EMDR (Anwendung und Integration)
- Ressourcenmobilisation im EMDR Protokoll

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.
Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

EMDR mit Babys, Kindern und Jugendlichen

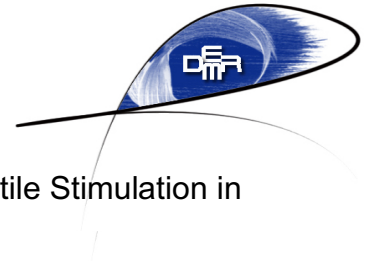
EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

EMDR in der Stabilisierung

Effektive, gut anwendbare Stabilisierungstechniken, die mit EMDR ergänzt und bereichert werden..

Ausbildungsbeschreibung



Verankerungen / Ankermodelle

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

EMDR in Techniken der Traumatherapie

Möglichkeiten, EMDR in klassischen Techniken der Traumatherapie einzusetzen.

EMDR in der Stabilisierung und Vorbereitung

den Einsatz von EMDR / langsamen EMDR in der Stabilisierung und Techniken zur Vorbereitung einer Konfrontation.

EMDR im Einsatz bei Komplex- und Bindungstraumaisierungen

Supervision, Fallbeispiel und Fallbegleitung

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

Vertragsmodalitäten

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

Das Institut für EMDR und NLP ist Mitglied in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.



Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a..
Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen
Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

Ausbildungsbeschreibung



Termine:

Ausbildung in 2 Modulen

1. Einheit: Freitag 26..April 2019 13:00 Uhr bis Sonntag 28.April 2019 17:00 Uhr	2. Einheit Freitag 14.Juni 2019 13:00 Uhr bis Sonntag 16.Juni 2019 17:00 Uhr
---	---

Ausbildungsort:

Praxis-Akademie Medosophos

Rutschbahn 11a

20146 Hamburg (Innenhof, rechts)

Mit der Bahn anreisende Teilnehmer sollten am Dammtorbahnhof aussteigen, dann mit dem M5 oder M4 (Richtung: Nedderfeld oder Burgwedel oder EidelstedterPlatz) bis Haltestelle „Bezirksamt Eimsbüttel“ - von dort sind es keine 3 FußMinuten.

Trainer:

Peter Gerecke

Diplom Sozialpädagoge

Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart

Heilpraktiker für Psychotherapie

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Zert.EMDR-Trainer

Lehrcoach (DVNLP)

Zert. Trainer für Traumatherapie (TTMH)

Traumatherapeut (TTMH Education)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Andrea Höppner:

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis

Zert.EMDR-Trainerin

Zert. Trainerin für Traumatherapie (TTMH)

Physiotherapeutin (HPG) mit eigener Praxis

Gestalttherapeutin

Zert. Hypnotherapeutin

EMDR Therapeutin (Society of NLP)

Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)

Vorstand der der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Ausbildungskosten:

Seminarkosten: 1150,- € Frühbucherrabatt: 1000,- €

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen, Supervisionseinheit und Zertifizierung

Durch Bildungsprämie 50% der Seminarkosten.

Abschluss als:

EMDR Therapeut und EMDR Coach (Society of NLP)

Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen oder

Society of NLP (USA) / Christina Hall.

Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.