

EMDR- Ausbildungsbeschreibung

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

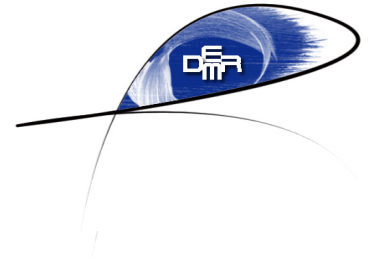
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktil und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





Die Weiterbildung umfasst:

Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll bei PTBS und Komplextraumatisierungen
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- EMDR mit Babys, Kindern und Jugendlichen
- Protokoll zu Veränderung von Kognitionen
- Allergieprotokoll
- Protokoll bei Zwangshandlungen
- EMDR in der Time-Line-Therapie
- Positives EMDR (Anwendung und Integration)
- Ressourcenmobilisation im EMDR Protokoll

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.
Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

EMDR mit Babys, Kindern und Jugendlichen

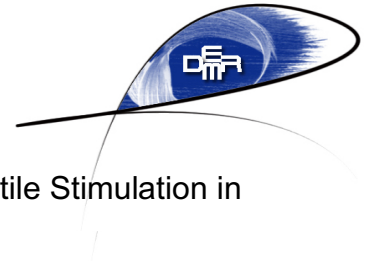
EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

EMDR in der Stabilisierung

Effektive, gut anwendbare Stabilisierungstechniken, die mit EMDR ergänzt und bereichert werden..

Ausbildungsbeschreibung



Verankerungen / Ankermodelle

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

EMDR in Techniken der Traumatherapie

Möglichkeiten, EMDR in klassischen Techniken der Traumatherapie einzusetzen.

EMDR in der Stabilisierung und Vorbereitung

den Einsatz von EMDR / langsamen EMDR in der Stabilisierung und Techniken zur Vorbereitung einer Konfrontation.

EMDR im Einsatz bei Komplex- und Bindungstraumaisierungen

Supervision, Fallbeispiel und Fallbegleitung

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlung durchgeführt und durch Supervision begleitet.

Vertragsmodalitäten

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

Das Institut für EMDR und NLP ist Mitglied in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.



Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a..

Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen

Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

Ausbildungsbeschreibung



Termine:

Ausbildung in 2 Modulen

1. Einheit: Montag 29.April 2019 13:00 Uhr bis Mittwoch 01.Mai 2019 15:00 Uhr	2. Einheit Montag 17.Juni 2019 13:00 Uhr bis Montag 19.Juni 2019 15:00 Uhr
--	---

Ausbildungsort:

Dithmarsenpark 50, 25767 Albersdorf / Schleswig-Holstein
Im Kasino Dithmarsenpark 50

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Bildungsinstitut
Impulse-Westküste statt.

www.impulse-westkueste.de

Trainer:

Peter Gerecke

Diplom Sozialpädagoge

Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart

Heilpraktiker für Psychotherapie

NLP Lehrtrainer und Lehrcoach (DVNLP und der Society of NLP)

Zert.EMDR-Trainer

EMDR Therapeut/Coach (DGMT/Society of NLP)

Zert.Trainer für Traumatherapie (TTMH Education)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Andrea Höppner:

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis

Zert.EMDR-Trainerin

Physiotherapeutin mit eigener Praxis

Gestalttherapeutin

Zert. Hypnotherapeutin

EMDR Therapeutin (Society of NLP)

Zert.Trainerin für Traumatherapie (TTMH)

Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)

Vorstand der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Ausbildungskosten:

Seminarkosten: 1150,- € Frühbucherrabatt: 1000,- € (bis 01.04.2019)

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen, Supervisionseinheit und Zertifizierung

Durch Bildungsprämie 50% der Seminarkosten.

Abschluss als:

EMDR Therapeut / EMDR Coach (Society of NLP)

- Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen

- Society of NLP (USA) / Dr.Christina Hall als EMDR-Therapist

Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.