



## EMDR- Ausbildungsbeschreibung

### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

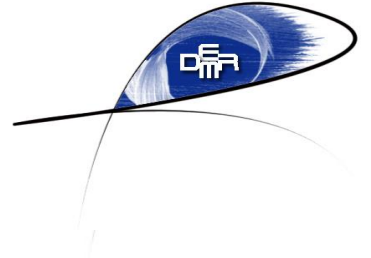
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktil und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungsystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Stressprotokoll
- Protokoll zu Veränderung von Glaubenssystemen
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur. Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

### EMDR mit Kindern und Jugendlichen

EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

### Kurzzeitcoachingtools mit NLP

Effektive, gut anwendbare Kurzzeitberatungstechniken aus NLP und Gestalt.

Die Verbindung der Beratungstechniken mit EMDR und bilateraler Stimulation und Anwendung in der Praxis.

### Verankerungen / Ankermodelle

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## Ausbildungsbeschreibung



### Rapport Tools

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung.  
Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

### Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

### Fallbeispiel und Fallbegleitung

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlungen durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

### Vertragsmodalitäten

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

**Die Ausbildung ist anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**



### Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a..  
Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen  
Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

**Bildungsprämie möglich im Frühbucherrabatt  
(50% der Ausbildungsgebühren)**

# Ausbildungsbeschreibung



## Termine:

### Ausbildung in 3 Modulen

<b>1. Einheit:</b> <b>Freitag 04.März 2016</b> 16:00 Uhr bis <b>Sonntag 06 .März 2016</b> 17:00 Uhr	<b>2. Einheit</b> <b>Freitag 01.April 2016</b> 16:00 Uhr bis <b>Samstag 02. April 2016</b> 17:00 Uhr	<b>3. Einheit:</b> <b>Freitag 29.April 2016</b> 16:00 Uhr bis <b>Samstag 30.April 2016</b> 17:00 Uhr
---	--	--

## Ausbildungsort:

**Karlsruhe Rüppurr**  
**„Das Rote Haus“**  
**Rastatter Str. 17**  
**76199 Karlsruhe**

## Trainer:

### **Peter Gerecke**

Diplom Sozialpädagoge

Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart

Heilpraktiker für Psychotherapie

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Seit 10 Jahren Trainer für NLP Practitioner und NLP Masterausbildungen

Lehrcoach (DVNLP)

EMDR Coach (DGMT)

EMDR Therapeut (Society of NLP)

Traumatherapie (TTMH Education)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

1. Vorsitzender der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

### **Andrea Höppner:**

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis

Traumatherapeutin (TTMH)

Physiotherapeutin mit eigener Praxis

Gestalttherapeutin

Tanztherapeutin

EMDR Therapeutin (Society of NLP)

Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)

Vorstand der der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

## Ausbildungskosten:

**Seminarkosten: 1150,- €**

**Frühbucherrabatt: 1000,- € (bis 31.01.2016)**

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen,

Supervisionseinheit und Zertifizierung

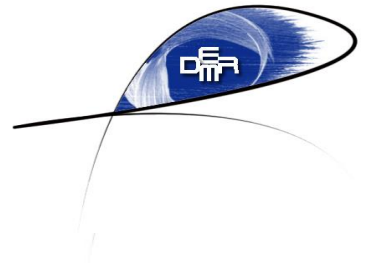
## Abschluß als:

### **EMDR Therapeut / EMDR Coach (Society of NLP)**

Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen oder

Society of NLP (USA) / Christina Hall.

Anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur EMDR- Ausbildung  
vom **04.März 2016 – 30. April 2016** an.

Name, Vorname:.....geb. am:.....

Wohnort, Straße: .....

Telefon:.....

Handy:.....

E-Mail: .....

Ausbildung:.....

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

Die Seminarkosten in Höhe von 1150,- € **/Frühbucherrabatt bis 31.01.2016 =1000,-**  
zahle ich per Überweisung des Gesamtbetrages bis 02.03.2016 auf Konto:  
**Kreissparkasse Tübingen / Kontonummer: 334518 BLZ: 64150020**  
**I Ban: DE 5364150020 0000 334518**  
**BIC/Swift CODE: SOLA DE S1 TUB**

**Ratenzahlungen nach Vereinbarung möglich**  
**Mit Bildungsprämie 50% der Ausbildungsgebühren**

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung unter Angabe einer der oben genannten Zahlungsmodalitäten. Bei Einzugsermächtigung wird der Betrag (entsprechend des Frühbucherrabattes) zum Fälligkeitstermin von uns eingelöst.

Mit Zahlung liegt eine Reservierung des Seminarplatzes vor.

Die Stornierungsgebühr des Teilnehmers bis 20.02.2016 beträgt € 40,-.

Bei Rücktritt nachdem 20.02.2016 bis 03.03.2016 wird eine Gebühr in Höhe von 300,-€ einbehalten.

Bei Rücktritt nach dem 03.03.2016 ist die volle Seminargebühr zu entrichten.

Die Abmeldung zum Seminar ist schriftlich einzureichen.

Die Teilnahme an der Weiterbildung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Teilnahme erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Die Weiterbildungsmaßnahme kann vom Institut für EMDR und NLP verschoben werden, liegt keine Teilnehmermindestzahl vor. Zusätzlich auch aus anderen wichtigen Gründen.

Bei einer Verschiebung kann der Vertrag innerhalb von 10 Tagen kostenfrei vom Teilnehmer schriftlich widerrufen werden.