



---

## Ausbildungsbeschreibung

### EMDR- Ausbildung

#### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

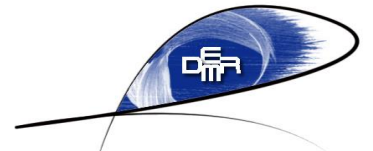
EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktile und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.



## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Stressprotokoll
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur.

Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

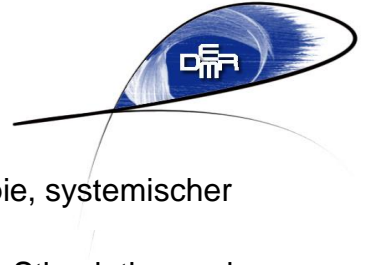
Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnese in der Traumatherapie
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

## Ausbildungsbeschreibung



### **EMDR in anderen Therapieformen**

Effektive, gut anwendbare Beratungstechniken aus Gestalttherapie, systemischer Herangehensweise und NLP

Die Verbindung der Beratungstechniken mit EMDR und bilateraler Stimulation und Anwendung in der Praxis.

### **Trancesprache und Anwendung**

Sprachliche Begleitung in der Anwendung von EMDR

### **Verankerungen / Ankermodelle**

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

### **Rapport Tools**

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung.

Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

### **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

### **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden „Live“ - EMDR Behandlungen durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

### **Vertragsmodalitäten**

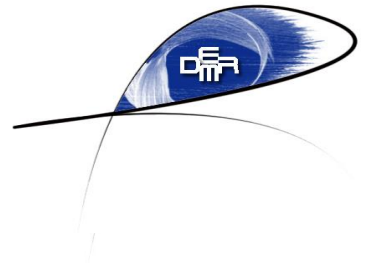
Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs zu EMDR Behandlungen.

**Mitglied der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**



**Unsere TeilnehmerInnen können Mitglied der Gesellschaft werden, sich als Mitglied mit Logo öffentlich ausweisen und sich in der Therapeutenliste führen lassen.**

# Ausbildungsbeschreibung



**Termine: 06. Oktober bis 11. Oktober 2018**

**Ausbildungskosten:**

**Seminarkosten: 980,- €**

incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen



**Trainertem:**

**Peter Gerecke**

Dipl. Sozialpädagoge

HP-Psychotherapie

NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)

Seit 17 Jahren Trainer für NLP Practitioner und NLP Masterausbildungen

Zertifizierter EMDR-Trainer

Lehrcoach (DVNLP)

EMDR Therapeut

Traumatherapeut (TTMH Education)

Leiter des Instituts für EMDR und NLP

Vorstand der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

Seit 26 Jahren Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart:

**Andrea Höppner:**

HP-Psychotherapie (HPG) mit eigener Praxis

Physiotherapeutin mit eigener Praxis

Zertifizierte EMDR-Trainerin

Traumatherapeutin (TTMH Education)

Gestalttherapeutin

Tanztherapeutin

EMDR Therapeutin (Society of NLP)

Traumatherapeutische Fachfortbildung 2012 (Michaela Huber)

NLP-Practitioner (Society of NLP, DVNLP)

**Abschluß als:**

**EMDR Therapeut / EMDR Coach (Society of NLP)**

Zertifizierung wahlweise über das Institut für EMDR und NLP mit Sitz in Tübingen

oder Society of NLP (USA) / Christina Hall

**Teilnahmevoraussetzung:**

Ausbildung als Therapeut, Berater. Medizinische, psychologische oder pädagogische

Ausbildung. Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten

Beratungssystemen.