



## Ausbildungsbeschreibung

### EMDR-Therapeut / EMDR-Coach Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine zeitsparende, umfassende und wunderbare Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen und wurde 1987 von Francine Shapiro (USA) entwickelt.

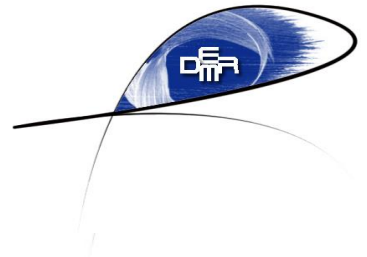
Die bilaterale Stimulation der Augen bewirkt eine Stressentlastung über eine beschleunigte Informationsverarbeitung im Gehirn. Anstelle der geleiteten Augenbewegungen können auch alternative Stimuli (taktil und auditiv) eingesetzt werden, die dieselbe nützliche Funktion erfüllen. Über die Rechts-Links-Stimulation werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen (z.B. beunruhigende Gedanken und Erinnerungen, Flash backs, Alpträume, Stress) aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei folgenden Indikationen:

- Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bewältigung von Unfallfolgen
- Bewältigung von traumatisierenden Trennungen
- Extreme Trauerreaktionen
- Ängste/Phobien/Panikstörungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Störungen

Diese spezielle Form der Aktivierung unseres Informationsverarbeitungssystems ist somit integrativer Bestandteil einer fundierten Beratung / eines fundierten Coachings.. Über EMDR können belastende Emotionen, Gedanken und Bilder (dysfunktional gespeichertes Material) verarbeitet, desensibilisiert und im Gehirn neu assoziiert und heilsam integriert werden.





## Die Weiterbildung umfasst:

### Entstehung und Wirkungsweisen von EMDR

Begründung und Entdeckung. Auf welchen wissenschaftlichen Vorannahmen und Forschungen basiert EMDR. Zusammenhang Schlafphasen und Augenbewegungen.

### EMDR Technik / EMDR Protokolle

Die Anwendung und Durchführung von EMDR

EMDR Protokolle:

- Standardprotokoll
- Schmerzprotokoll
- Protokoll zu psychosomatischen Störungen
- Angstprotokoll
- Stressprotokoll
- Protokoll zu Veränderung von Glaubenssystemen
- Allergieprotokoll
- Protokoll zu Zwangshandlungen
- Protokoll bei PTBS

Alle EMDR - Protokolle basieren auf einer komplexen Anwendungsstruktur. Alle einzelnen Schritte eines Protokolls werden in der Ausbildung ausführlich erklärt und geschult.

### Andere bilaterale Stimulationsmodelle

Taktile und auditive Stimulationsmodelle

Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsverfahren

### Anamneseverfahren mit Fragetechniken

- Anamnesetechniken
- Einführung in die Handhabung des Metamodells der Sprache

### EMDR mit Kindern und Jugendlichen

EMDR in der Anwendung mit Kindern und Jugendlichen.

Spezielle Verfahrensweisen und Möglichkeiten, bilaterale Stimulationstechniken bei diesem besonderen Personenkreis einzusetzen.

### EMDR in der Stabilisierung

Effektive, gut anwendbare Stabilisierungstechniken, die mit EMDR ergänzt und bereichert werden..

### Verankerungen / Ankermodelle

Die Verbindung zwischen Reiz und Zuständen. Dabei wird die taktile Stimulation in EMDR - Protokollen und Beratungstechniken fokussiert.

## Ausbildungsbeschreibung



### **Rapport Tools**

Möglichkeiten, schnell und effektiv eine gute Gesprächsbeziehung in der Beratung herzustellen. Grundlagen guter Kommunikation und Gesprächsführung. Einbindung der Wahrnehmungssysteme in Anamneseverfahren.

### **Dissoziation und Assoziation in der EMDR Technik**

Einbeziehung und Anwendung der unterschiedlichen Wahrnehmungsstrukturen.

### **Fallbeispiel und Fallbegleitung**

während der Ausbildung werden drei „Live“ - EMDR Behandlungen durchgeführt und über einen Zeitraum hinweg durch Supervision begleitet.

### **Vertragsmodalitäten**

Vertragliche Absicherung und Erstellen eines individuellen Vertragsentwurfs.

**Das Institut für EMDR und NLP ist Mitglied in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.**



Teilnahmevoraussetzung: Ausbildung als Coach, Berater, Trainer. Medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung. Ausbildung als Erzieher. Ausbildung in Physiotherapie / Ergotherapie u.a.. Ausbildung als Heilpraktiker. Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen Ohne Zusatzqualifikation ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

# Ausbildungsbeschreibung



## Termine:

### Ausbildung in 3 Modulen

<b>1. Einheit:</b> <b>Freitag 27. April 2018</b> <b>16:00 Uhr bis</b> <b>Samstag 28. April 2018</b> <b>17:30 Uhr</b>	<b>2. Einheit</b> <b>Freitag 09. Juni 2018</b> <b>16:00 Uhr bis</b> <b>Samstag 09. Juni 2018</b> <b>17:30 Uhr</b>	<b>3. Einheit:</b> <b>Freitag 29. Juni 2018 16:00</b> <b>Uhr bis</b> <b>Samstag 30. Juni 2018 17:30</b> <b>Uhr</b>
--	---	--

## Ausbildungsort:

**Karlsruhe Zentrum „Praxis Barbara Mundorf „**  
**Bismarckstrasse 17**  
**76133 Karlsruhe**

## Trainer:

### Peter Gerecke

Dipl. Sozialpädagoge  
NLP Lehrtrainer (DVNLP und der Society of NLP)  
Lehrcoach (DVNLP)  
HP-Psychotherapie  
EMDR Therapeut (Society of NLP)  
Traumatherapeut (TTMH-Education)  
Leiter des Instituts für EMDR und NLP  
Vorstand in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.  
Bereichsleiter in einem großen diakonischen Sozialunternehmen in Stuttgart:

### Andrea Höppner:

HP-Psychotherapie mit eigener Praxis  
Physiotherapeutin mit eigener Praxis  
Gestalttherapeutin  
Tanztherapeutin  
EMDR Therapeutin (Society of NLP)  
Traumatherapeut (TTMH-Education)  
Traumatherapeutische Fachfortbildungsgruppe 2012 (Michaela Huber)  
NLP Practitioner (Society of NLP/DVNLP)  
Vorstand in der Europäischen Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.

## Ausbildungskosten:

**Seminarkosten: 1150,- €**

**Frühbucherrabatt: 1000,- € (bis 31.03.2018)**

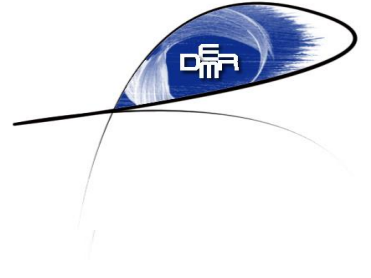
incl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen,  
Supervisionseinheit und Zertifizierung

## Abschluss als:

### EMDR-Therapeut / EMDR-Coach

Zertifizierung wahlweise über das  
**Institut für EMDR und NLP** und/oder  
der **Society of NLP (USA) /Dr.Christina Hall, als EMDR-Therapist**  
Beide Zertifizierungen sind anerkannt durch die Europäische Gesellschaft für  
Traumatherapie und EMDR e.V.

## Ausbildungsbeschreibung



### ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur EMDR-Ausbildung  
**vom 27.April 2018– 30.Juni 2018 in Karlsruhe** an.

Name, Vorname:..... geb. am:.....

Wohnort, Straße: .....

Telefon: .....

Handy: .....

E-Mail: .....

Ausbildung: .....

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....

Die Seminarkosten in Höhe von 1150,- € (**Frühbucherrabatt 31.03.2018= 1000,- €**)  
zahle ich per Überweisung des Gesamtbetrages bis 31.03.2018 auf das Konto:

**Kreissparkasse Tübingen / Kontonummer: 334518 BLZ:64150020**  
**I Ban: DE 5364150020 0000 334518**  
**BIC/Swift CODE: SOLA DE S1 TUB**

**Ratenzahlungen nach Vereinbarung möglich**

**Bildungsprämie ist anerkannt! (50% der Kursgebühren über Bildungsprämie)**

Allgemeine Geschäftsbedingunge:

Mit schriftlicher Anmeldung liegt eine Reservierung des Seminarplatzes vor.

Die Stornierungsgebühr des Teilnehmers bis 28.02.2018 beträgt € 40,-.

Bei Rücktritt nach dem 28.02.2018 bis 26.04.2018 wird eine Gebühr in Höhe von 300,-€ einbehalten.

Bei Rücktritt nach dem 26.04.2018 ist die volle Seminargebühr zu entrichten.

Die Abmeldung zum Seminar ist schriftlich einzureichen.

Die Teilnahme an der Weiterbildung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Teilnahme erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Die Weiterbildungsmaßnahme kann vom Institut für EMDR und NLP verschoben werden, liegt keine Teilnehmermindestzahl vor. Zusätzlich auch aus anderen wichtigen Gründen.

Bei einer Verschiebung kann der Vertrag innerhalb von 10 Tagen kostenfrei vom Teilnehmer schriftlich widerrufen werden.